**Systém soutěží ve vzpírání družstev od roku 2021 do roku 2024**

**1. Liga mladších žáků**

***Věková kategorie:*** žáci 10 - 12 let, v hodu a trojskoku mohou závodit i žáci ve věku 6 - 10 let

***Způsob uspořádání:*** turnajově, 3 kola + finále, časové uspořádání 1 den

***Disciplíny:*** žákovský čtyřboj - trojskok snožmo z místa, hod medicinbalem přes hlavu (o hmotnosti 2 kg do tělesné hmotnosti 44 kg, o hmotnosti 3 kg od tělesné hmotnosti nad 44 kg do 67 kg a o hmotnosti 4 kg nad 67 kg), trh a nadhoz soupažný

***Hodnocení:*** délka trojskoku a délka hodu v cm se dělí dvaceti a výsledek dává počet bodů, měří se s přesností na 10 cm (př.: výkon 640 cm = 32 bodu); trh a nadhoz se hodnotí dle příslušného Sinclairova koeficientu,

 součet bodů z jednotlivých disciplín = výsledek žákovského čtyřboje

***Účast:*** čtyřčlenná družstva dle přihlášek ve skupinách A, B a C, tři nejlepší výkony se počítají do družstva. Družstvo musí nastoupit min. se třemi závodníky, povoluje se start max. jednoho závodníka na hostování.

***Finále:*** šest družstev s nejvyšším součtem bodů za čtyřboj po čtyřech kolech bez ohledu na pořadí ve skupinách

***Poznámka:***  žáci musí mít platnou lékařskou prohlídku

**2. Liga starších žáků**

***Věková kategorie:*** žáci 13 - 15 let

***Způsob uspořádání:*** turnajově, 3 kola + finále, časové uspořádání 1 den

***Disciplíny:*** dvojboj

***Hodnocení:*** dle Sinclairova koeficientu

***Účast:*** čtyřčlenná družstva dle přihlášek ve skupinách A, B a C, tři nejlepší výkony se počítají do družstva. Družstvo musí nastoupit min. se třemi závodníky, povoluje se start max. jednoho závodníka na hostování.

***Finále:*** šest nejlepších družstev dle součtu Sinclaira po čtyřech kolech bez ohledu na umístění ve skupině

***Poznámka:***  Žáci musí mít platnou lékařskou prohlídku

**3. Liga juniorů**

***Věková kategorie:*** junioři 13 -20 let

***Způsob uspořádání:*** turnajově, 3 kola + finále, časové uspořádání 1 den

***Disciplíny:*** dvojboj

***Hodnocení:*** dle Sinclairova koeficientu

***Účast:*** šestičlenná družstva dle přihlášek ve skupinách A, B a C, 5 nejlepších výkonů se počítá do družstva. Družstvo musí nastoupit min. s pěti závodníky, povoluje se start max. dvou závodníků na hostování.

***Finále:*** šest nejlepších družstev dle součtu Sinclaira po třech kolech bez ohledu na umístění ve skupině

***Poznámka:*** závodníci musí mít platnou lékařskou prohlídku

**4. I. liga mužů**

***Věková kategorie:*** muži 15 let a starší

***Způsob uspořádání:*** turnajově, 3 kola, časové uspořádání 1 den

***Disciplíny:*** dvojboj

***Hodnocení:*** dle Sinclairova koeficientu

***Účast:*** 6 družstev (šestičlenných, 5 nejlepších výsledků je hodnoceno). Družstvo musí nastoupit min. s pěti závodníky, povoluje se start max. dvou závodníků na hostování, (nemohou soutěžit „B“ družstva).

***Sestupový klíč:*** družstvo, které skončí na 6. místě, sestupuje do nižší soutěže (platí od r. 2022)

***Poznámka:*** závodníci musí mít platnou lékařskou prohlídku

**5. II. liga mužů**

***Věková kategorie:*** muži 15 let a starší

***Způsob uspořádání:*** turnajově, 3 kola, časové uspořádání 1 den

***Disciplíny:*** dvojboj

***Hodnocení:*** dle Sinclairova koeficientu

***Účast:*** 8 družstev (šestičlenných, 5 nejlepších výsledků je hodnoceno) ve skupinách „A“ a „B“ (současně nemohou soutěžit „A“ a „B“ ev. „C“ družstva). Družstvo musí nastoupit min. s pěti závodníky, povoluje se start max. dvou závodníků na hostování.

***Sestupový a*** družstvo, které vyhraje svou skupinu, postoupí do kvalifikace o

***postupový klíč:*** I. ligu (nemohou postoupit „B“ družstva prvoligových klubů). Družstvo, které skončí na 8. místě (event. na 7. místě), sestupuje do nižší soutěže (platí od r. 2022)

***Poznámka:*** závodníci musí mít platnou lékařskou prohlídku

**6. III. liga mužů**

***Věková kategorie:*** muži 15 let a starší

***Způsob uspořádání:*** turnajově, 3 kola, časové uspořádání 1 den

***Disciplíny:*** dvojboj

***Hodnocení:*** dle Sinclairova koeficientu

***Účast:*** Družstva šestičlenná, 5 nejlepších výsledků je hodnoceno,

ve skupinách „A“, „B“ ev. „C“. Družstvo musí nastoupit min. s pěti závodníky, povoluje se start max. dvou závodníků na hostování.

***Postupový klíč:*** družstvo, které vyhraje skupinu, postoupí do kvalifikace o II. ligu (platí od r. 2022), nemohou postoupit „B“ družstva druholigových klubů

***Poznámka:*** závodníci musí mít platnou lékařskou prohlídku

**7. I. liga žen**

***Věková kategorie:*** ženy 15 let a starší

***Způsob uspořádání:*** turnajově, 3 kola, časové uspořádání 1 den

***Disciplíny:*** dvojboj

***Hodnocení:*** dle Sinclairova koeficientu

***Účast:*** 8 družstev (pětičlenná, čtyři nejlepší výkony se počítají do družstva). Družstvo musí nastoupit min. se čtyřmi závodnicemi, povoluje se start max. jedné závodnice na hostování.

***Sestupový klíč:*** družstvo, které skončí na 8. místě, sestupuje do nižší soutěže (platí od r. 2022)

***Poznámka:*** závodnice musí mít platnou lékařskou prohlídku

**8. II*.* liga žen**

***Věková kategorie:*** ženy 15 let a starší

***Způsob uspořádání:*** turnajově, 3 kola, časové uspořádání 1 den

***Disciplíny:*** dvojboj

***Hodnocení:*** dle Sinclairova koeficientu

***Účast:*** Družstva čtyřčlenná, tři nejlepší výkony se počítají do družstva,

 ve skupinách A, B ev. C nebo celostátně. Družstvo musí nastoupit min. se třemi závodnicemi, povoluje se start max. jedné závodnice na hostování.

***Postupový klíč:*** družstvo, které vyhraje svou skupinu, postoupí do kvalifikace o I. ligu

***Poznámka:*** závodnice musí mít platnou lékařskou prohlídku

**9. Liga juniorek**

***Věková kategorie:*** juniorky 13 - 20 let

***Způsob uspořádání:*** turnajově, 3 kola (ev. finále), časové uspořádání 1 den

***Disciplíny:*** dvojboj

***Hodnocení:*** dle Sinclairova koeficientu

***Účast:*** čtyřčlenná družstva dle přihlášek, tři nejlepší výkony se počítají do družstva. Družstvo musí nastoupit min. se třemi závodnicemi, povoluje se start max. jedné závodnice na hostování

***Poznámka:***  juniorky musí mít platnou lékařskou prohlídku

VR ČSV si vyhrazuje právo u soutěží III. ligy mužů, II. ligy žen a Ligy juniorek upravit soutěž pro daný rok na základě přihlášených družstev.

Další podmínky budou upřesněny rozpisem soutěží. Kvalifikace do všech soutěží proběhnou v termínu konec listopadu až prosinec daného roku.

Schváleno VH ČSV 5. 9. 2021